

WWW.REJZEK.AT

ALLES ÜBER  
*Faltenbehandlung*

Was Sie schon immer über  
Faltenbehandlung wissen wollten

---

Dr. Andrea Rejzek



---

# Alles über Faltenbehandlung

Informiert und hilft bei der Entscheidung

*1. Auflage*

*von Dr. Andrea Rejzek*

*Fachärztin für plastische, ästhetische  
und rekonstruktive Chirurgie*

*Cumberlandstrasse 3*

*1140 Wien*

*[www.rejzek.at](http://www.rejzek.at)*





---

INHALT

<i>Welche Behandlungsmethoden gibt es?</i>	4
<i>Hyaluronsäure</i>	4
<i>Ergebnisse der Hyaluron-Behandlung</i>	5
<i>Botox</i>	6
<i>Ergebnisse der Botox-Behandlung</i>	7
<i>Fadenlifting</i>	8
<i>Ergebnisse der Fadenlifting-Behandlung</i>	9
<i>Was ist nach einer Faltenunterspritzung zu beachten?</i>	9
<i>Über den Autor</i>	10





## WELCHE BEHANDLUNGSMETHODEN GIBT ES?

Falten sind ein Teil des Alterungsprozesses, dem niemand entkommen kann. Während in manchen Kulturen ein faltenreiches Gesicht als weise und hochrangig gesehen wird, sind wir in unserer europäischen Kultur keine Anhänger dieser Alterszeichen. Wir versuchen, den Entstehungsprozess mit verschiedensten Mitteln zu verhindern. Leider ist das nicht möglich, jedoch kann man mit einem gesunden Lebensstil und gesunder Ernährung die Entstehung von Falten hinauszögern. Irgendwann sind sie auf jeden Fall da und stören unser ästhetisches Gesamtbild. Ab diesem Zeitpunkt gibt es nun einige effektive Möglichkeiten, um diese Falten wieder loszuwerden oder ihre Präsenz zumindest abzuschwächen. Die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten erzielen verschiedene Effekte an den Falten und sind oft für bestimmte Gesichtsareale besonders gut geeignet. Hyaluronsäure agiert als "Filler", sie wirkt Volumensverlusten im Gesichtsbereich entgegen. Botox wird verwendet, um die Muskulatur zu entspannen und so die Falten zu glätten. Eine dritte, sehr effektive Methode, ist das Fadenlifting. Bei dieser Methode wird die Gesichtskontur durch sich mit der Zeit auflösende Fäden verbessert und ein verschönertes, verjüngtes Gesicht entsteht. Außerhalb dieser drei Methoden gibt es bekanntlich viele Cremes und Peelings. Diese erneuern die Haut an sich und haben im besten Fall eine leicht straffende Wirkung im Gesicht. Gegen tiefere Falten oder lockere, "hängende" Hautareale gibt es jedoch keine anderen adäquaten Behandlungen.

## HYALURONSÄURE

Hyaluronsäure ist ein im menschlichen Körper natürlich vorkommendes Polysaccharid. Sie ist ein wichtiger Bestandteil unseres Bindegewebes, und spielt ebenfalls eine essentielle Rolle für das Zellwachstum. Darüber hinaus hat sie ein hohes Wasserbindungsvermögen





und bewirkt so neben dem natürlichen Kollagen Elastizität und Straffheit der Haut. Diese Säure geht im zunehmenden Alter ein wenig verloren. In der Medizin verwendet man Hyaluronsäure, um beispielsweise schmerzende Gelenke damit zu schmieren und damit den im Alterungsprozess verloren gegangenen 'Stoßdämpfer' wieder herzustellen.

Die Entstehung von Gesichtsfalten beruht auf demselben Prinzip. Mit der Zeit baut der Körper Bindegewebe ab, die Haut sinkt ein und Falten bilden sich.

Dem entgegen wirken kann man nun mit einer 'Auffüllung' dieser Areale. Die Injektion mit medizinisch hergestellter Hyaluronsäure erfüllt genau diesen Zweck, daher ist sie vor allem für tiefere Falten gut geeignet. Sie wird unter die Haut gespritzt, unter der sich die unerwünschte Falte befindet. Somit wird die Falte von unten angehoben, sie erscheint weniger tief. Zugleich erscheint das Gesicht fülliger und frischer.

Vor der Behandlung werden die entsprechenden Areale des Patienten mit einer lokalanästhetischen Salbe eingecremt, damit er bei der Injektion nichts mehr spürt. Nach ungefähr einer halben Stunde Einwirkzeit erfolgt der Eingriff, der für den Patienten jetzt schmerzfrei verläuft. Nach der Behandlung, die ungefähr 30-60 Minuten dauert, wird der Patient nach Hause entlassen.

Unterspritzungen mit Hyaluronsäure eignen sich sehr gut im mittleren Gesichtsabschnitt zum Beispiel für die Nasen-Lippenfalte (sog. Naso-Labialfalte), die seitlichen Mundfalten und die Zornesfalte (meist in Kombination mit Botox), weniger geeignet sind Krähenfüße (sog. Lachfalten).

## ERGEBNISSE DER HYALURON-BEHANDLUNG

Der Patient sollte sich im Klaren sein, dass hier ein synthetisch hergestelltes Füllmaterial verwendet wird, welches unter die Haut injiziert wird. Das kann zu Schwellungen, Rötungen, bis zu Fremdkörperreaktionen führen. Diese Begleiterscheinungen werden im

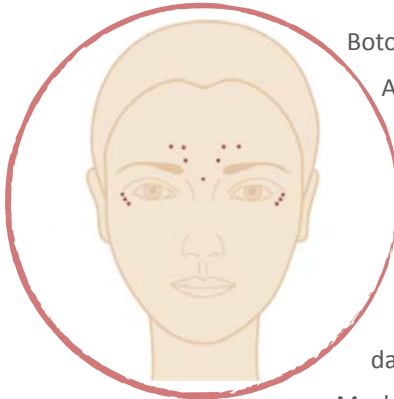


Allgemeines als leicht bis mäßig beschrieben und klingen im Normalfall nach ein bis zwei Tagen nach der Behandlung von selbst wieder ab. Weitere Nebenwirkungen treten selten auf, jedoch kann es bei einzelnen Patienten zu einer lokalen Reaktion kommen, die sich als Überempfindlichkeit des Areals äußert.

Die ästhetische Wirkung der Hyaluronsäure ist direkt nach der Behandlung bereits sichtbar. Die Wirkungsdauer variiert von Patient zu Patient, man spricht jedoch von einer Haltbarkeit bis zu 12 Monaten.

Eine Nachkontrolle ist nach vier bis acht Wochen sinnvoll. Im Normalfall reicht eine Nachkontrolle, gegebenenfalls werden eine oder mehrere weitere Sitzungen geplant. Nach frühestens 3 Monaten kann eine Neubehandlung erfolgen, durch wiederholte Behandlungen wird ein länger anhaltendes Ergebnis angestrebt.

## BOTOX



Botox oder Botulinumtoxin ist ein Medikament, das seit Anfang der 1980er therapeutisch zugelassen ist und schon seit über 20 Jahren in der ästhetischen Medizin eingesetzt wird. Botulinumtoxin ist ein Neurotoxin, welches natürlicherweise von Bakterien zum Schutz produziert wird. Dieser Stoff lähmt die Reaktion von Nervenzellen und entspannt so auch gleichzeitig die dazugehörigen Muskelpartien. Wird Botox in einen Muskel gespritzt, so blockiert es dort gezielt durch Zerstörung von Proteinkomplexen die Freisetzung des Neurotransmitters Acetylcholin. Dadurch kann der entsprechende Muskel nicht mehr wie gewohnt angespannt werden. Botulinumtoxin wird in der Medizin in vielen Bereichen angewendet. So ist es zum



Beispiel ein nützliches Hilfsmittel in der Schmerztherapie. Auch in der Zahnmedizin wird es angewendet, um Zähneknirschen vorzubeugen. In der Schönheitsmedizin wird die Botoxtherapie eingesetzt, um die Schweißbildung in der Achselhöhle vorzubeugen. Diese Methode eignet sich hervorragend für die Behandlung von Mimikfalten, wie der Zornesfalte (manchmal in Kombination mit Hyaluronsäure) oder bei Krähenfüßen (sog. Lachfalten).

Botulinumtoxin wird direkt unter die Falte injiziert, durch Entspannung der darunter liegenden Faltenmuskulatur erreicht man so eine Glättung dieser.

Andere Nervenfunktionen – wie fühlen oder tasten – werden nicht beeinträchtigt.

Die Vorbehandlung erfolgt durch eine lokalanästhetische Salbe, die eine halbe Stunde Einwirkzeit erfordert. Danach wird die Injektion schmerzfrei durchgeführt. Nach ungefähr 30-60 Minuten Behandlungszeit kann der Patient direkt nach Hause gehen.

## *ERGEBNISSE DER BOTOX-BEHANDLUNG*

Nebenwirkungen treten bei dieser Behandlungsmethode selten auf, gelegentlich kann sich eine kleine Rötung oder ein blauer Fleck an der Einstichstelle bilden.

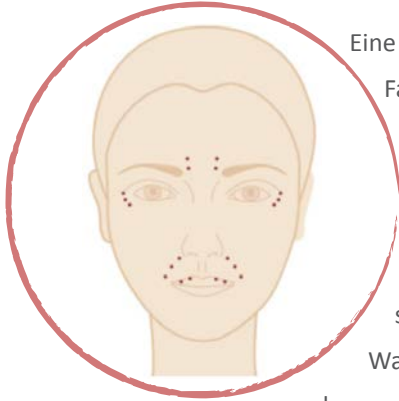
Nach der Injektion baut sich die Wirkung von Botulinumtoxin langsam auf und erreicht – je nach Dosis - nach ungefähr 10 Tagen ihren Höhepunkt. Ab diesem Zeitpunkt ist die volle Wirkung des Medikaments sichtbar. Das Ergebnis hält ungefähr 3-6 Monate an, danach ist die Neuaussprossung der Nervenenden beendet, wodurch die Muskeln wieder aktiviert werden können. Eine Nachkontrolle ist nach vier bis acht Wochen sinnvoll. Im Normalfall reicht eine Nachkontrolle, gegebenenfalls werden eine oder mehrere weitere Sitzungen geplant.

Nach frühestens 3 Monaten kann eine Neubehandlung erfolgen, durch wiederholte Behandlungen wird ein länger anhaltendes Ergebnis angestrebt.





## FADENLIFTING



Eine dritte, sehr effiziente Behandlungsmethode gegen Falten ist das Fadenlifting. Hierbei handelt es sich um einen minimal-invasiven Eingriff, bei dem die Gesichtskontur deutlich gestrafft und verbessert wird. Aus diesem Grund eignet er sich bestens für die Straffung von lockerem Bindegewebe, was sich beispielsweise als tiefe Falten oder 'hängende' Wangen äußern kann. Weiters ist die Behandlung hervorragend geeignet für hängende Augenbrauen, die Straffung des Mittelgesichts und des Halses.

Vor dem Fadenlifting wird in den entsprechenden Arealen ein Lokalanästhetikum unter die Haut gespritzt, oder eine lokalanästhetische Salbe verwendet. Danach erfolgt die Behandlung weitgehend schmerzfrei. Bei dieser Methode werden mit Hilfe von Nadeln Fäden von außen in die Haut eingezogen. Die hierbei verwendeten Fäden sind Polymilchsäurefäden, auf welchen sich Mini-Kegelchen befinden. Diese Mini-Kegelchen verankern sich im Gewebe und ziehen so hängende Gewebe nach oben und straffen Falten. Diese Minilifting-Methode bewirkt somit einen deutlichen Lifting-Effekt ohne Schnitte und Narben, die verwendeten Fäden sind sehr gut verträglich. Alles in allem dauert die Behandlung ungefähr 60-90 Minuten. Danach kann der Patient schmerzfrei nach Hause gehen.





## *ERGEBNISSE DER FADENLIFTINGBEHANDLUNG*

Der Eingriff ist großteils sehr nebenwirkungsarm. Es können Schwellungen oder blaue Flecke entstehen, in seltenen Fällen kann sich eine Infektion entwickeln.

Eine erste Wirkung ist sofort, der volle Effekt der Behandlung nach 4-8 Wochen sichtbar. Die Fäden bleiben etwa 12 Monate erhalten, in denen sie durch ihre Verankerung straffen. Zugleich regen die verankerten Mini-Kügelchen die schrittweise Neubildung von natürlichem Kollagen an, was den Straffungseffekt unterstützt und verlängert. Nach diesen 12 Monaten lösen sich die Fäden auf, die Gesichtskontur sowie der Straffungseffekt bleiben längerfristig erhalten. Nach 18-24 Monaten lässt die Wirkung der Behandlung nach, das Bindegewebe wird wieder lockerer oder baut sich teilweise ab. In diesem Fall ist eine weitere Behandlung möglich, um einen längerfristigen Effekt zu erhalten.

Eine Nachkontrolle ist nach ungefähr sechs Monaten zu empfehlen.

Eine Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure bemerkt ein Außenstehender meist nicht, da lediglich das natürliche Aussehen der Haut unterstützt wird, das Gesicht aber weder Mimik einbüßt noch sonst irgendwie verändert aussieht.

## *WAS IST NACH EINER FALTENUNTERSPRITZUNG ZU BEACHTEN?*

Während der ersten 6 Stunden sollten die behandelten Gesichtspartien nicht unnötig oft berührt werden. Danach ist ein leichtes Make-up, aber auch sanftes Waschen mit Seife problemlos möglich. Bis sich die anfänglichen Hautrötungen und Schwellungen zurückgebildet haben, sollten Sie sich nicht extremer Hitze (z.B. Solarium und Sonnenbad) oder extremer Kälte aussetzen.





*Dr. Andrea Rejzek*

## ÜBER DEN AUTOR

*Dr. Andrea Rejzek ist plastische Chirurgin aus Leidenschaft! Neben ihrer Tätigkeit als Oberärztin am Landeskrankenhaus St. Pölten, betreibt sie seit Juli 2006 äußerst erfolgreich eine Privatordination in Wien.*

*Regelmäßige Fortbildungen, sowie die Teilnahme an nationalen und internationalen Kongressen ist selbstverständlich, um die Behandlungen und Operationen stets auf höchstem Niveau und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu gewährleisten.*

*Frau Dr. Andrea Rejzek ist eine sehr engagierte Chirurgin und übt ihre Arbeit mit Hingabe aus. Was ihre Patienten besonders an ihr schätzen: Sie versteht es, als Ärztin höchste Professionalität und ihr Können mit ihrer einfühlsamen Art und sozialen Kompetenz hervorragend zu ergänzen.*

*Dr. Andrea Rejzek ist außerdem aktives Mitglied der Österreichischen Gesellschaft für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie und des Berufsverbandes Österreichischer Chirurgen (BÖC).*

Cumberlandstraße 3/1  
A-1140 Wien  
Telefon: 0664 339 82 79  
Email: [ordination@rejzek.at](mailto:ordination@rejzek.at)  
Website: [rejzek.at](http://rejzek.at)

## FALLS WIR IHR INTERESSE GEWECKT HABEN...

*Broschüren zu weiteren Behandlungen können Sie online über den untenstehenden QR-Code abrufen. Über folgende Themen stellen wir für Sie Informationen bereit:*

- Bauchdeckenstraffung
- Brustvergrößerung mit Eigenfett
- Brustvergrößerung mit Implantaten
- Brustverkleinerung/Bruststraffung
- Faltenbehandlung
- Fettabsaugung
- Gynäkomastie
- Körperstraffungen
- Labienkorrektur
- Lidstraffung
- Ohrenanlegen
- Schweißdrüsenabsaugung



[rejzek.at/ratgeber-liste/](http://rejzek.at/ratgeber-liste/)



## As Advertised

5,0 

Sehr gute beratung, operation problemlos gelaufen, die tage danach: jede grippe ist schlimmer... kleine nachbehandlung; gemacht wurde: ober- und unterlied, stirnfalte, falten von nase richtung mundwinkel und falls das interessant sein sollte: ich bin männlich.

## Gerne wieder!

5,0 

Schon vor zwei Jahren hat Fr. Dr. Rejzek bei mir eine Bauchdeckenstraffung durchgeführt. Das Ergebnis war toll und daher war es für mich klar, daß ich für den jetzt geplanten Eingriff (Fettabsaugung am Bauch, Eigenfettaufüllung und Botoxbehandlung im Gesicht) wieder zu ihr komme. Auch diesmal hat sie einen kompetenten Anästhesisten gefunden, der meine Fragen geduldig und verständlich beantwortet hat (ich fürchte mich vor Narkosen...). Der Eingriff verlief völlig problemlos, das Ergebnis ist bereits jetzt (nach vier Tagen!) für mich höchst zufriedenstellend. Ich kann Fr. Dr. Rejzek und ihre Mannschaft aufgrund ihrer Kompetenz und ihrer einfühlsamen Art nur wärmstens empfehlen. Und für alle scharfen Rechner: das Preis-Leistungsverhältnis ist sehr fair!

## Botox

5,0 

man fühlt sich vom Betreten der Praxis bis zum Schluss sehr gut aufgehoben. Das ganze Personal ist sehr bemüht und nett. Vor der Behandlung findet ein Gespräch statt. Die Behandlung ist angenehm und die Wirkung perfekt.

# *Ich freue mich, Sie in meiner Ordination begrüßen zu dürfen!*

Wenn Sie über eine ästhetische Operation nachdenken, ist es besonders wichtig, dass Sie ausführlich beraten werden. Deshalb nehme ich mir sehr viel Zeit, um bei einem ersten Beratungsgespräch, Ihre Wünsche und Vorstellungen zu erfahren und Ihnen den Eingriff genau zu erklären. Es ist mir ein Anliegen, Ihnen in ungezwungener Atmosphäre ohne Zeitdruck alle Fragen zu beantworten.

Ich würde mich freuen, Sie persönlich kennen lernen zu dürfen! Bitte informieren Sie sich unverbindlich auch auf meiner Homepage.



**rejek.at**

**Das sagen unsere  
PatientInnen!**



**docfinder.at**

Rufen Sie uns doch an!  
Wir würden uns freuen, von Ihnen zu hören:

**01 8922166   ordination@rejek.at  
Cumberlandstraße 3/1   1140 Wien**