



Checkliste

Gynäkomastie OP

<input checked="" type="checkbox"/>	Ursache	Erhöhte Aktivität der Brustdrüse durch <ul style="list-style-type: none">• genetische Faktoren• Einnahme von Hormonen• Altersbedingt• Gewichtsverlust
<input checked="" type="checkbox"/>	Unterscheidung	<ul style="list-style-type: none">• Gynäkomastie: vergrößerte Brustdrüse und dadurch „weibliche Brust“: Vorwölbung der Brustwarze und stark ausgebildete Unterbrustfalte• Pseudo-Gynäkomastie: Ansammlung von Fettgewebe im Bereich der männlichen Brust (zB bei Übergewicht, hormonell,...)• Vor der OP muss durch eine Sonographie abgeklärt werden, ob es sich um Drüsen- oder Fettgewebe handelt
<input checked="" type="checkbox"/>	OP Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none">• Nach dem Erstgespräch OP Termin vereinbaren (Urlaub, Kinderbetreuung, etc. berücksichtigen)• 10 Tage vor dem Termin keine blutverdünnenden (aspirinhaltigen) Medikamente einnehmen• präoperative Untersuchungen (Mammographie, Ultraschall, Blutwerte, Lungenröntgen, EKG, OP-Freigabe) durchführen lassen
<input checked="" type="checkbox"/>	Operationsdauer	Ca. 1-3 Std. je nach Ausmaß
<input checked="" type="checkbox"/>	Narkose	Je nach Ausmaß in lokaler Betäubung oder Vollnarkose
<input checked="" type="checkbox"/>	Klinikaufenthalt	Teilweise ist die OP ambulant oder tagesklinisch möglich, eventuell ist 1 Nacht stationär notwendig
<input checked="" type="checkbox"/>	Kompressionswäsche	Für 4-6 Wochen
<input checked="" type="checkbox"/>	Fädenentfernung	Es wird mit resorbierbaren Fäden gearbeitet, weshalb keine Entfernung nötig ist.
<input checked="" type="checkbox"/>	Narben	Die Narbe liegt halbkreisförmig im unteren Bereich des Warzenhofes an der Grenze zur umgebenden Haut. Bei ausgedehnteren Fällen verläuft die Narbe rund um den Warzenhof. Im Falle einer Pseudo-Gynäkomastie reicht eine kleine Absaugung des Fettgewebes, wobei zwei kleine Einstiche von jeweils 3 mm Durchmesser entstehen.
<input checked="" type="checkbox"/>	Gesellschaftsfähig	1 Woche
<input checked="" type="checkbox"/>	Arbeitsfähig	2 Wochen
<input checked="" type="checkbox"/>	Komplikationen	<ul style="list-style-type: none">• Allgemeine OP Risiken: Infektionen und Nachblutungen• Asymmetrien• Stufen- und Faltenbildungen („Dog-Ears“)• Narbenbildung
<input checked="" type="checkbox"/>	Kostenübernahme durch die Krankenkasse	Ja, möglich bei „richtiger“ Gynäkomastie, nicht möglich bei Pseudo-Gynäkomastie